

La virée de Monts

22 et 23 août 2026

GUIDE DU PARTICIPANT



**Cet événement est sanctionné
par la fédération**



Table des matières

Mot de bienvenue	Page 3
Nom de l'organisation et contacts	Page 4
Admissibilité des participants et assurance	Page 5
Inscriptions et tarifs	Page 5
Horaire détaillé	Page 6
Services disponibles sur le site de l'événement	Page 7
Parcours du samedi et dimanche	Page 8-9-10
Liens des parcours	Page 11
Sécurité des participants	Page 12
Services disponibles sur les parcours	Page 13
Équipements des participants	Page 14
Adresses pertinentes à proximité	Page 15
Camping et douche	Page 17
Nos commanditaires	Page 18

Mot de bienvenue

En tant que maire de la ville de St-Honoré je suis très heureux d'accueillir pour la quatrième édition la Virée des Monts sur notre territoire. De tels événements permettent à notre ville de maintenir son dynamisme. Je remercie les organisateurs de nous avoir choisis pour le déroulement qui nous permet d'accueillir des gens de partout.

Je souhaite donc un excellent succès aux organisateurs et aux participants. Merci et bienvenue aux participants.

Lucien Villeneuve
Maire de St-Honoré



L'organisation de la Virée des Monts est fière d'accueillir pour une quatrième année les participants de la communauté du Gravel Bike dans la magnifique région du Saguenay et en particulier dans les municipalités St-Honoré, Falardeau et Saguenay. Notre événement participatif a su se tailler les éloges des participants dès sa première édition, et ils n'ont pas hésité à le comparer aux grands événements du Gravel Bike. Afin de se renouveler nous avons apporté quelques changements à nos parcours et nous vous avons réservé quelques surprises dont la principale sera la venue du chanteur Tom Folly en après-midi le samedi. Notre accueil unique et le souci de vous faire vivre un événement de Gravel différent et mémorable sont notre mission. Nous aurons le plaisir d'accueillir la triple médaillée olympique des dernier jeux d'hiver madame Valérie Maltais qui en sera à sa troisième participation à notre événement. Merci à nos partenaires publics et privés, de nous soutenir depuis le début et en particulier au club Quad Aventure Valin qui nous permet l'utilisation de leurs sentiers. Notre équipe de bénévoles vous attendent au pied des monts.

Steve Potvin
Président



Nom de l'organisation et contact(s)

Page Facebook de l'événement : [\(10\) Facebook](#)

Site internet de l'organisation : www.vireedesmonts.com

Téléphone ou courriel en cas de question : vireedesmont@gmail.com 418-540-5683

Événement sanctionné par la FQSC

L'événement est sanctionné par la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC), il répond à des normes d'organisation établies dans l'idée que celui-ci évolue dans le cadre le plus sécuritaire possible. Il y a toujours au moins deux officiels de présent pour représenter la fédération.

Admissibilité des participants et assurance

Licence :

Le prix de l'inscription inclut les frais d'assurance. De cette façon, tous les participants bénéficient de la couverture d'assurance responsabilité civile et accident de la fédération (FQSC) pour la durée de l'événement. C'est un gage de sécurité et de qualité offert par l'organisation.

En cas d'accident pendant l'événement, un formulaire d'accident sera complété sur place par un membre de l'organisation, et sera envoyé à la FQSC. Vous aurez aussi des démarches à effectuer, en cas de procédure. Plus d'information sont disponible sur le site de la FQSC : <https://fqsc.net/assurances>

Inscriptions et tarifs

Quotas d'inscription :

Maximum d'inscriptions 200

Aucune inscription sur place

Frais d'inscription :

189.70\$ taxes incluses (option 2 jours)

143.71\$ taxes incluses (option 1 jour samedi seulement)

57.48\$ taxes incluses (option dimanche seulement et circuit initiation)

Inscriptions en ligne :

Date limite pour les inscriptions : dimanche 23 août 10:00.

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/la-viree-des-monts--2026>

Conditions d'inscription :

Par son inscription, le participant confirme qu'il accepte et s'engage à respecter la réglementation applicable. Il s'engage également à se conformer aux directives du personnel de l'organisation, des commissaires, des encadreur cyclistes FQSC, et des services de sécurité et de premiers secours.

Chaque participant accepte les risques liés à sa participation, notamment les risques de santé, de chute et de collision, ainsi que les risques liés au trafic routier (s'il y a lieu) et à de mauvaises conditions atmosphériques.

Il est de la responsabilité de chaque cycliste de s'assurer avant de participer à un événement qu'il est en parfaite santé et apte à l'effort physique requis, et suffisamment entraîné pour participer à l'événement auquel il s'inscrit.

En aucun cas la FQSC ne pourra être tenue responsable pour les accidents ou les problèmes de santé d'un cycliste liés à la participation à un événement de cyclisme récréatif.

Horaire détaillé

Vendredi 21 août

15 :00 Ouverture site des campeurs et du site événementiel

18 :00 à 20 :00 Inscription et remise des plaques de cadre sous le chapiteau

Samedi 22 août

7 :30 à 9 :15 Remise des plaques de cadre sous le chapiteau

9 :30 Réunion obligatoires des participants sous le chapiteau

10 :15 Placement des participants à la ligne de départ

10 :30 Départ de l'étape (directement du site événementiel)

14 :00 Arrivée des premiers participants, bière et collations

15 :30 Spectacle de Tom Folly

18 :00 Bar a burger, podium et tirages sous le chapiteau

Dimanche 23 août

8:00 à 9 :30 Remise des plaques pour les participants du 50 kilomètres

8:00 à 10 :00 Brunch sous le chapiteau

10 :15 Réunion obligatoire des participants sur la ligne d'arrivée

10 :30 Départ de l'étape (directement du site événementiel)

12 :30 Arrivée des premiers participants

13 :00 Podium

13 :30 Fin des activités

*** L'organisation se réserve le droit de modifier l'horaire de la journée ; si les changements ont lieu avant la journée de l'événement, vous serez rapidement informés. Si pour une raison x lors de la journée de la course l'horaire devait changer, vous serez avertis seulement sur place. Merci de votre compréhension. ***

Le site de l'événement

Adresse :

1 Rue de l'aéroport. St-honoré GOV 1L0. Le site est situé à la base de la tour de contrôle de l'aéroport de la ville de St-Honoré. Quand vous arrivez dans la ville de St-Honoré à la lumière, vous tournez à droite sur le chemin de l'aéroport et allez directement à l'aéroport. Il n'y a qu'une seule lumière à St-Honoré vous ne pourrez pas la manquer.

Stationnement et camping (voir page 17 pour plus de détails) :

Il y aura beaucoup de places de stationnement disponibles. Des bénévoles seront présents pour vous indiquer où vous stationnez. Des emplacements gratuits pour les campeurs, Vanlifes, roulottes et tentes seront disponibles. Nul besoin de réservations compte tenu que le site est prévu pour plus de 400 espaces. IMPORTANT : les feux sont strictement interdits compte tenu de la proximité d'un aéroport et des exigences de la location du site appartenant au MTQ.

Services disponibles sur le site de l'événement

Nourriture :

Des commodités d'après-course seront disponibles pour les participants à la suite de l'événement. Des fruits, de l'eau et autres seront offerts aux cyclistes. Tous ces produits sont gracieusement offerts par l'organisation.

Bar a burger : 20\$ pour les non participants

Brunch du dimanche matin : 22\$ pour les non participants

Paiement en argent ou virement Interac seulement au vireedemont@gmail.com se référer à un membre de l'organisation.

Station de Lavage :

L'organisation est consciente que ce type d'événement peut salir les vélos des participants ; c'est pourquoi l'organisation va installer deux boyaux d'arrosage ainsi que deux postes de lavage de vélos. Cet espace de nettoyage sera situé proche de la ligne d'arrivée.

Mécanique :

L'organisation vous conseille fortement d'avoir avec vous, lors de l'événement, au minimum deux chambres à air et le matériel requis pour changer des crevaisons et procédé au bris mineur.

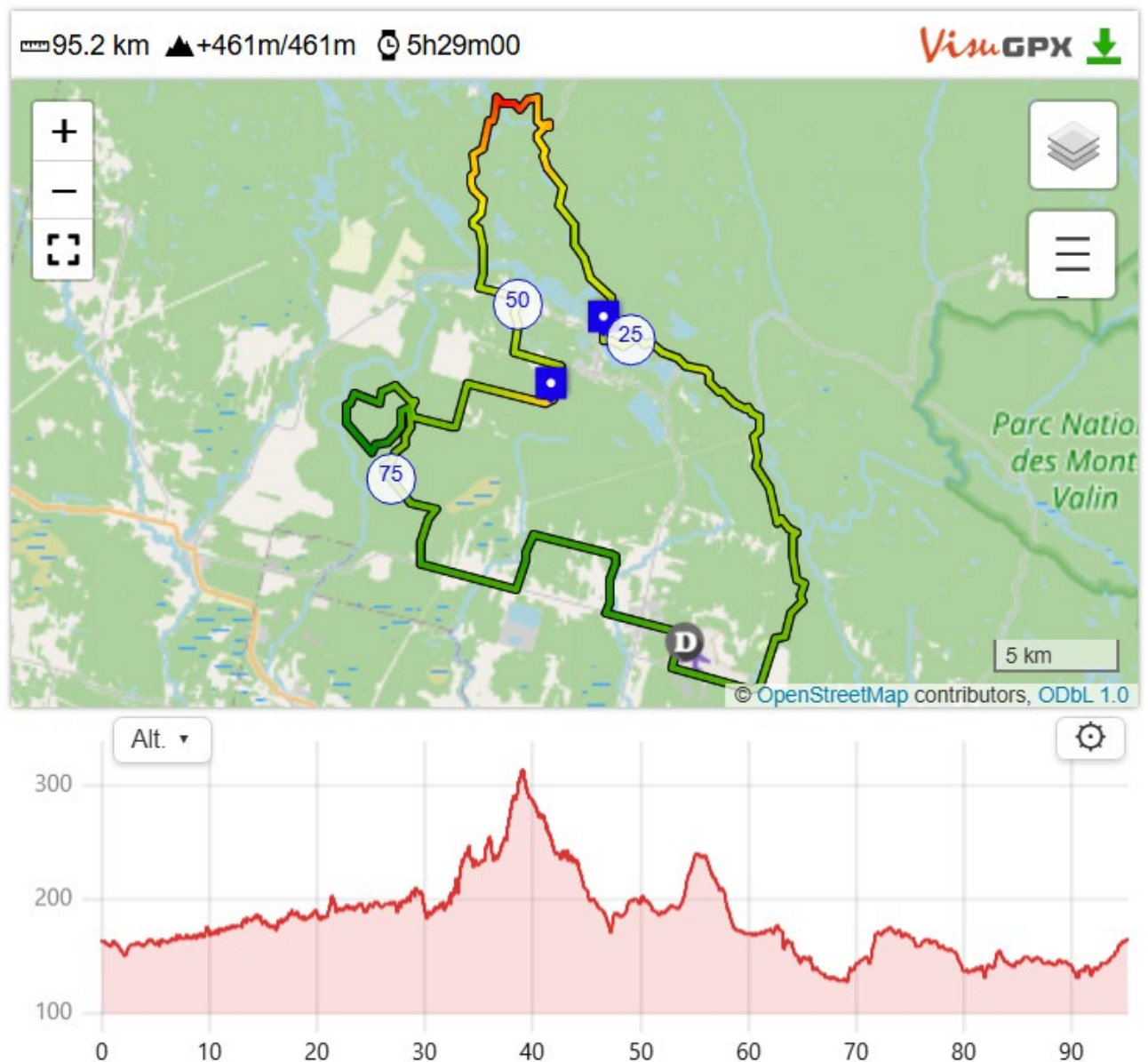
Un petit chapiteau sera installé sur le site de l'événement pour les réparations mineurs (les pièces seront au frais du participant). Un mécanicien de Gendron Bicycle sera sur place avant les départs et aux arrivées.

Description sommaire des parcours du samedi et dimanche

L'organisation de la Virée des Monts vous propose pour le samedi un parcours de 95 Km ou 60 KM et celui du dimanche est de 50 Km. Les deux départs soit celui du samedi et du dimanche débutent au site événementiel de l'aéroport de St-Honoré.

Les deux parcours ne présentent pas de difficultés majeures, cependant il est recommandé d'avoir des pneus d'une dimension de 38 mm minimum ou plus.

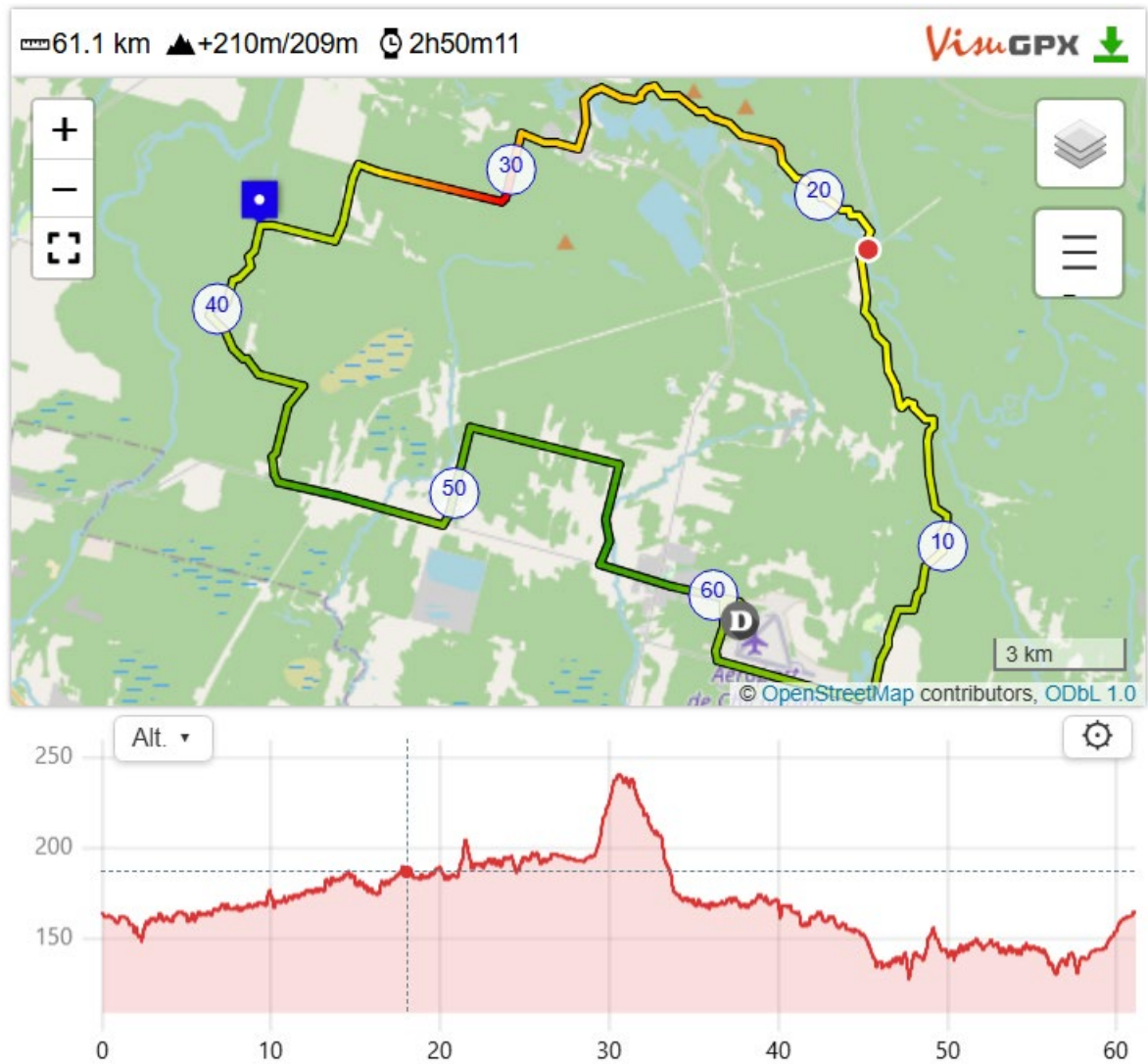
Parcours du samedi 95km :



Informations importantes pour le parcours du samedi 95km

- Ravitaillements
 - Le premier ravitaillement est au kilomètre 27, Distillerie du Fjord.
 - Un second ravitaillement situé au kilomètre 55.
 - Pour le parcours du 60Km le ravitaillement est situé au kilomètre 38
- **Sortie hors délai ou raccourcie**
- **Si un participant n'est pas passé au 29^e kilomètre 12 :30, il sera invité à utiliser la dérivation indiquée par nos bénévoles.**

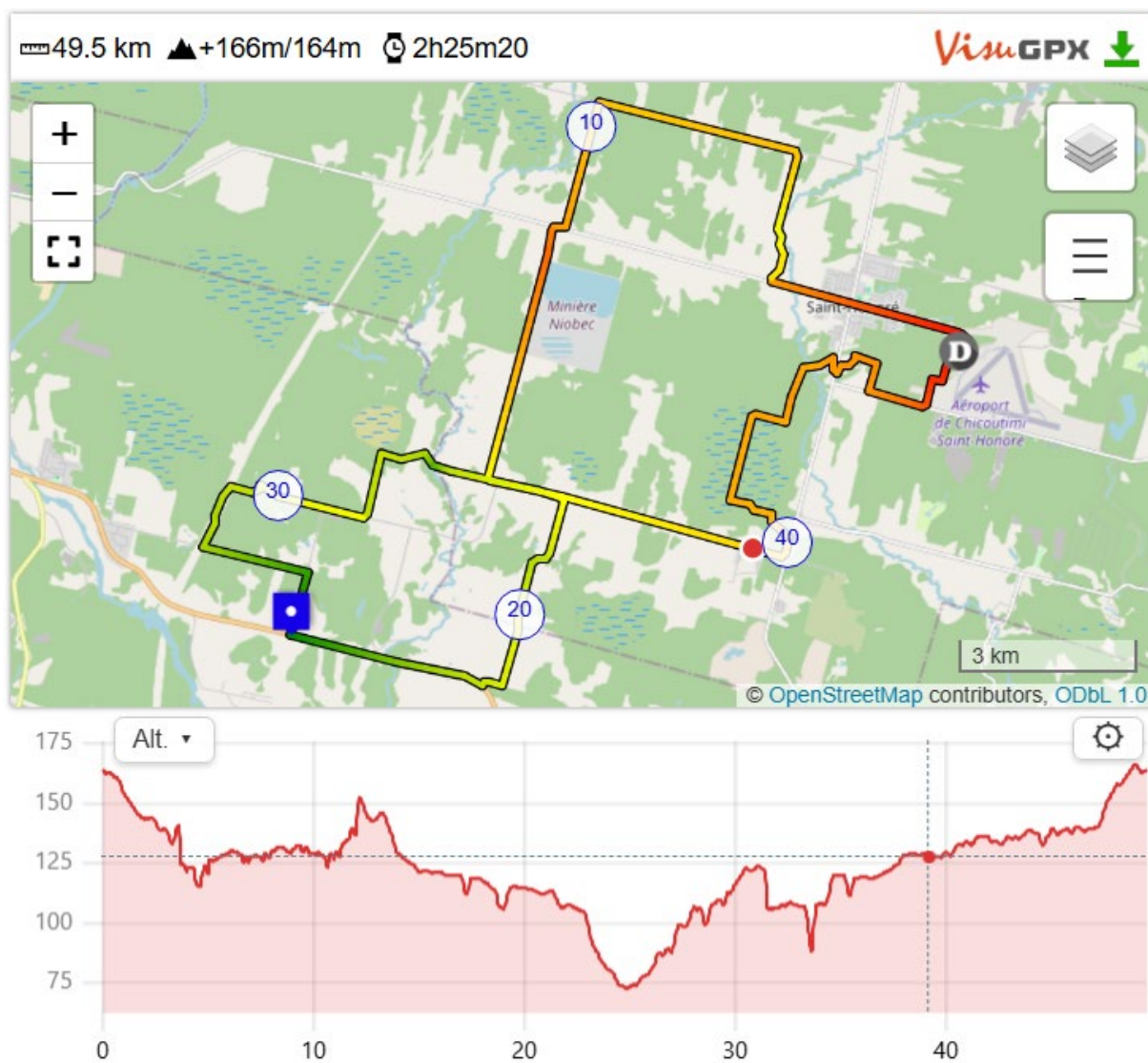
Parcours du samedi 60km :



Informations importantes pour le parcours du samedi 60km :

- Ravitaillements
 - Pour le parcours du 60Km le ravitaillement est situé au kilomètre 38

Parcours du dimanche 50km :



Informations importantes pour le parcours du dimanche

- Ravitaillements
 - Le ravitaillement est au kilomètre 25,

Circuits du 22 et 23 août :

Distance totale : 145 ou 110 Km

Âge minimum pour prendre ce départ : 16 ans

Liens des parcours en visualisation sur Google Maps :

Samedi 22 août 2026

Distance de 95 ou 60 Km

[Parcours samedi 95km Google Map](#)

[Parcours samedi 60km Google Map](#)

Dimanche 23 août 2026 :

Distance de 50 Km

[Parcours dimanche 60km Google Map](#)

Pour télécharger les fichiers GPX :

Samedi 22 août :

[Fichier GPX Samedi 95km](#)

[Fichier GPX Samedi 60km](#)

Dimanche 23 août :

[Fichier GPX Dimanche 60km](#)

Sécurité des coureurs sur le(s) parcours

Sécurité routière :

Comme il s'agit d'un événement avec des passages sur la route, les participants devront respecter le code de la sécurité routière.

Signalisation :

Le parcours est clairement signalé à l'aide d'un système de fléchage et de panneaux. Des signaleurs seront présents sur le parcours. Des membres du club quad Valin seront présents sur le parcours pour vous soutenir et vous donner des indications tout au long de l'évènement. Ils ont pleine autorité et vous devrez vous conformer à leurs demandes.

Service médical :

Un service médical sera présent pendant l'évènement. Ce service sera également mobile sur le(s) parcours de l'évènement pour intervenir en cas de besoin. Un médecin sera disponible et mobile en cas de besoin.

Contact de référence pour les urgences pendant l'évènement : 911

Abandon :

Un participant qui doit abandonner devra obligatoirement le signaler à un membre de l'organisation ou un commissaire. Un participant qui ne signale pas son abandon, sera recherché par l'organisation ou les services de police ou les secours.

Pour des raisons de sécurité, nous invitons les coureurs à emprunter uniquement le parcours proposé et balisé tout au long de l'épreuve, et ce quoi qu'il arrive.

Condition météorologique :

Même si la météo n'est pas clément, l'évènement aura lieu quand même. Si les conditions sont extrêmes, la décision d'annuler l'évènement sera prise par le commissaire chef et les membres de l'organisation. Cette décision sera prise dans les 24 heures précédant l'évènement, et ne pourra pas être contestée.

Services disponibles sur les parcours :

Ravitaillement :

Des ravitaillements seront offerts à tous les participants, ceux-ci seront situés sur la droite du parcours.

Pour le circuit du samedi deux ravitaillements seront offerts à tous les participants. Les ravitaillements seront accessibles au kilomètre 29 (distillerie du Fjord) et au kilomètre 65.

Pour le circuit de dimanche, un ravitaillement sera offert à tous les participants au kilomètre 25.

Note : Des toilettes seront disponibles aux ravitaillements et gracieusement offertes par nos partenaires (Distillerie du Fjord,

Zone de délestage :

Il est strictement interdit de jeter ses déchets n'importe où sur le parcours. Gardez vos déchets dans vos poches et utiliser les poubelles qui sont à votre disposition tout au long de la journée.

Les zones de délestage seront situées aux ravitaillements ainsi qu'à l'arrivée. Veuillez scrupuleusement à respecter cette consigne compte tenu que nous passons sur les lots privés et que ses autorisations sont fragiles et difficilement obtenues.

Véhicules sur le parcours :

- Nous aurons un véhicule ouvreur à l'avant et un véhicule balai à l'arrière.
- Un véhicule balai sera présent pour récupérer les participants souhaitant abandonner au milieu du parcours. Il est à noter que la prise en charge du véhicule balai n'est pas instantanée à la suite de l'abandon. Le véhicule balai doit suivre le dernier participant, il se peut donc que vous deviez attendre plusieurs minutes avant son arrivée.

Temps maximal pour terminer

- Un temps maximal pourrait être imposé, faute de quoi les participants pourront être arrêtés. Un véhicule balai pourrait évacuer les participants qui n'ont pas terminé.

Identification des participants

- Les participants devront installer une plaque numérotée à l'avant du vélo qui sera fourni par l'organisation.

Prix de participation/récompenses

Lors du souper bar a burger il y aura des prix de participation.

Réglementation applicable

Le règlement de la FQSC : [Chapitre 4 - Cyclisme récréatif](#) est applicable dans tous les événements sanctionnés par la fédération.

Règlements spécifiques pour l'événement :

- Les vélos à assistance électrique (VAE) seront autorisés.
- Une politique additionnel sur le délestage des déchets sera appliquée par l'organisation, si un participant se fait prendre à se délester de déchets dans un chemin privé d'agriculteur ou privé, il sera suspendu de toute course organisée par notre organisation pour un an.

Équipement du participant

1. Type de vélo

- Le vélo gravel est le vélo de référence pour les deux parcours. Les vélos de route, de cyclocross, ou encore de vélo de montagne sont également autorisés, mais ils seront moins adaptés.
- Le vélo à assistance électrique (VAE) est autorisé pour cet événement. Pour plus d'information sur la réglementation des VAE, se référer au [Chapitre 11 - Vélo à assistance électrique](#).

2. Obligations (extrait du règlement FQSC – Chapitre 4)

- Le casque est obligatoire
- Le vélo doit être conforme (disponible dans le commerce).
- Maillot à manches sur les épaules. Les maillots sans manches sont interdits.
- Cuissard adapté au cyclisme, éventuellement en une seule pièce, appelée « combinaison ».
- Les bouts des guidons doivent être fermés, par des embouts. Les guidons de triathlon dits "delta", "en forme de cornes", de triathlète et munis de cintres courts, sont interdits dans tous les événements en cyclisme récréatif.
- Le participant ne peut utiliser un bidon ou un contenant en verre, en matière dure ou friable.
- Le port des écouteurs à vélo et l'usage du cellulaire porté à la main sont strictement interdits en tout temps.

- Les vélos peuvent être équipés d'un équipement technologique intégré ayant la capacité et pour objet de collecter ou transmettre des données, informations ou images à condition de remplir les critères suivants :
 - Le système de fixation de l'équipement doit être conçu pour l'usage sur des vélos et ne doit compromettre en aucun temps la certification d'aucune autre composante du vélo ;
 - Le système de fixation ne doit pas permettre la possibilité de démonter l'équipement durant l'événement ; l'équipement sera alors considéré comme non amovible ;

3. Recommandation(s)

Vélo :

- La largeur de pneus recommandée est d'au minimum 38mm pour les départs en vélo gravel.
- Assurez-vous d'avoir avec vous le matériel nécessaire pour réparer une crevaison, une chaîne (maillon de rechange) ainsi que les outils pour le faire (multi outils et cuillères).
- Assurez-vous que votre équipement est fonctionnel et en ordre.
(Vitesses ajustées, freins ajustés, pneus gonflés à une pression proportionnelle à votre poids, positionnement optimal, etc...).

Cycliste :

- Assurez-vous d'avoir de la nourriture pour vous alimenter durant l'épreuve.
- Assurez-vous d'avoir de l'eau avec vous durant l'épreuve.
- Assurez-vous d'avoir les capacités physiques pour compléter l'épreuve à laquelle vous allez participer.
- Assurez-vous de connaître le circuit ainsi que l'itinéraire.

Bénévoles

Plusieurs bénévoles s'impliquent à notre événement et sans eux nous ne pourrions vous offrir un événement de qualité, sécuritaire, agréable qui a fait notre renommée depuis la première édition. Ils sont un pilier essentiel pour la réussite de votre défi sur nos parcours.

Si vous souhaitez vous impliquer comme bénévole, merci de nous écrire à :
vireedesmonts@gmail.com

Adresses pertinentes à proximité

Hôpitaux :

Ville : Chicoutimi

Nom de l'hôpital : CIUSS Hôpital de Chicoutimi

Adresse : 350 St-Valier Chicoutimi

Téléphone : 418-541-1000

Restaurants :

Restaurant Le Relais
3450 Boul. Martel
St-Honoré
G0V 1L0 418-673-7722

Ce restaurant est situé à 2Km du site événementiel et le plus près de notre évènement. Pour une offre plus complète vous avez à 12Km à Chicoutimi-Nord un Subway, Salvatore, St-Hubert Express et à 20Km vous aurez sur le Boul. Talbot tous les restaurants des grandes chaînes. N'hésitez pas à demander conseil aux membres de l'organisation si vous désirez une offre plus personnalisée et intime de bons restos.

Boutiques cyclistes spécialisés et partenaires de la Virée:

Gendron Bicycle
387 Rue Price
Chicoutimi
418-543-2052
<https://www.gendronbicycles.com/>

Décathlon Chicoutimi
1324 Boul. Talbot
Chicoutimi
[Décathlon Canada: Vêtements et Équipements de Sport](#)

Hébergements et partenaire de la Virée :

Hotel Le montagnais
1080 Boul. Talbot
Chicoutimi
418-543-1521
<https://lemontagnais.qc.ca/>

Autres informations

Douches

Au CQFA(Centre Québécois de formation en aéronautique)

Situé à 200 mètres du site événementiel, il sera possible de prendre une douche.

Samedi: 13h à 17 :00h

Dimanche: 13h à 16 :00h

****Pour un roulement efficace, nous vous demandons de venir prendre celle-ci autant que possible dès votre arrivée. La quantité de douche est limitée**

Merci spécial au CQFA qui nous prête les installations pour les deux jours.

CAMPING

Les heures d'ouvertures du site événementiel sont du vendredi 15 :00 au dimanche à 16 :00

. Un bénévole sera sur place pour vous donner la marche à suivre reliée à votre emplacement de camping

Pour les campeurs, roulottes, tente roulottes et Van life il y a un service de vidange à 2 KM dans le village face au bureau de la MRC du Fjord.

Le site est sans service mais il y aura des toilettes chimiques et de l'eau potable ainsi que des douches situées au Centre Québécois de formation en aéronautique situé à 200 mètres.

Un emplacement de camping vous sera désigné à votre arrivée par un bénévole de l'organisation.

Soyez sans inquiétude le site est très grand pour accueillir au-delà de 400 unités de campeurs, roulottes, Vanlife, tente roulotte et tentes.

Nous vous demandons la plus grande courtoisie pour vos déchets, des poubelles seront disponibles en quantité sur place.

Les tables à pique-nique situées au fond du terrain événementiel sont la propriété d'un autre organisme que la Virée des Monts et nous vous demandons de ne pas les utiliser.

Si vous avez un chien il devra en tout temps être gardé en laisse et de faire la gestion de ses besoins.

Les génératrices sont interdites.

Notez bien : *Il est strictement interdit de faire des feux de camp et autres types de feux sous peine d'expulsion. Merci au ministère des transports du Québec ainsi qu'à l'aéroport de Saint-Honoré de nous offrir la chance d'avoir cet emplacement pour la durée du weekend*****

Merci à nos précieux commanditaires

